


# SUGESTÃO DE PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Nº 001/2020


ESTE DOCUMENTO FOI ELABORADO COM O INTUITO DE AUXILIAR O FONOAUDIÓLOGO NO PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO REFERENTE A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS PARA O ATENDIMENTO DE SUSPEITOS DO COVID-19

Gabinete de Crise – COVID 19

	<b>Data de Emissão</b>	<b>Versão</b>	<b>Página</b>	<b>Setor</b>
	19/05/2020	01	2/9	Gabinete de Crise COVID 19
<b>POP. 001 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>				

<b>Objetivo:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Reduzir a infecção e/ou colonização cruzada;</li> <li>→ Remover sujidade, suor e oleosidade;</li> <li>→ Remover a microbiota transitória da camada mais superficial da pele, evitando infecção cruzada entre os pacientes, assim como entre pacientes e profissionais de saúde.</li> </ul>
<b>Aplicação:</b>	Clínicas, Ambulatórios e Hospitais
<b>Profissionais Envolvidos</b>	Profissionais Fonoaudiólogos

<b>SUMARIO</b>	
<b>1. Produtos utilizados na higienização das mãos</b>	03
<b>2. Cinco Momentos para a Higienização das Mãos</b>	04
<b>3. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES</b>	06
<b>3.1 Sempre realizara higienização das mãos</b>	06
<b>3.2 Higienização das mãos com preparação Alcoólica e com Água e Sabão</b>	06
<b>3.3 Higienização Antisséptica Cirúrgica das Mãos</b>	08
<b>4. GESTÃO DE RISCO</b>	09
<b>5. REFERÊNCIAS</b>	09

	<b>Data de Emissão</b>	<b>Versão</b>	<b>Página</b>	<b>Setor</b>
	19/05/2020	01	3/9	<b>Gabinete de Crise COVID 19</b>
<b>POP. 001 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>				

## **1. Produtos utilizados na higienização das mãos**

Para prevenir a transmissão de microrganismos pelas mãos, três elementos são essenciais para essa prática: agente tópico com eficácia antimicrobiana; procedimento adequado ao utilizá-lo, com técnica adequada e no tempo preconizado; e adesão regular ao seu uso, nos momentos indicados. (ANVISA, 2009)

### **1.1 Sabonete**

A higienização com sabonete líquido remove a microbiota transitória, tornando as mãos limpas. Esse nível de descontaminação é suficiente para os contatos sociais em geral e para a maioria das atividades práticas nos serviços de saúde. . A eficácia da higienização simples das mãos com água e sabonete, depende de um processo completo com tempo estimado em 40 a 60 segundos. (ANVISA, 2009)

Deve ser utilizado sempre que as mãos apresentarem sujidade visível.

### **1.2 Agentes anti-sépticos**

Os agentes anti-sépticos utilizados para a higienização das mãos devem ter ação antimicrobiana imediata e efeito residual ou persistente. Não devem ser tóxicos, alergênicos ou irritantes para a pele. Recomenda-se que sejam agradáveis de utilizar, suaves e, ainda, custo-efetivos. (ANVISA, 2009)


### **1.3 Álcool**

A maioria das soluções à base de álcool para a anti-sepsia das mãos contém etanol (álcool etílico), isopropanol (álcool isopropílico), n-propanol. (ANVISA, 2018)

O modo de ação predominante dos alcoóis consiste na desnaturação e coagulação das proteínas. A coagulação das proteínas, induzida pelo álcool, ocorre na parede celular, na membrana citoplasmática e entre várias proteínas plasmáticas. (ANVISA, 2009). Os alcoóis apresentam rápida ação e excelente atividade bactericida e fungicida em relação a todos os agentes utilizados na higienização das mãos. Soluções alcoólicas entre 60% e 80% são mais efetivas e concentrações mais altas são menos potentes, pois as proteínas não se desnaturam com facilidade na ausência de água. (ANVISA, 2009)

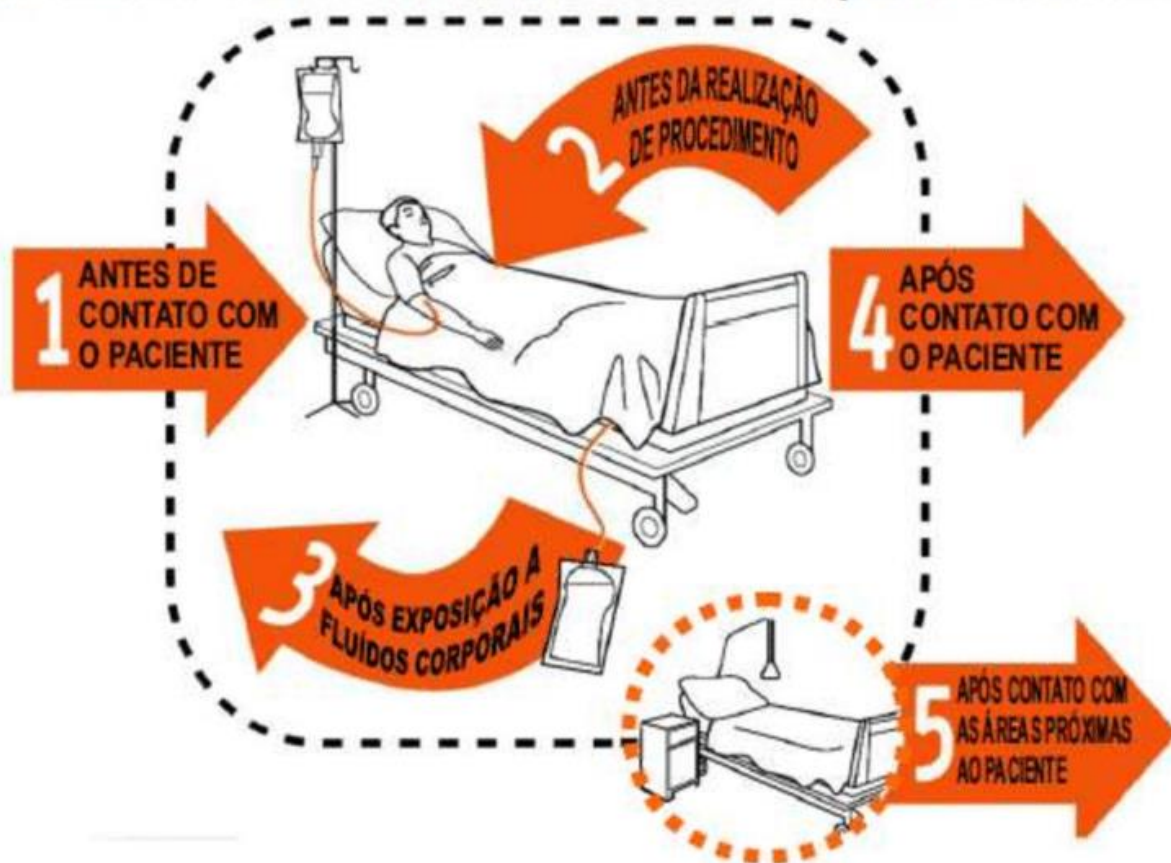
Os alcoóis, em geral, têm excelente atividade germicida contra bactérias, fungos, vírus contudo têm pouca atividade contra os esporos e oocistos de protozoários. (ANVISA, 2009)

Os alcoóis têm rápida ação microbicida quando aplicados à pele, mas não têm atividade residual, por isso a recolonização bacteriana na pele ocorre lentamente após o uso de antiséptico à base de álcool nas mãos. (ANVISA, 2009)

	<i>Data de Emissão</i>	<i>Versão</i>	<i>Página</i>	<i>Setor</i>
	19/05/2020	01	4/9	Gabinete de Crise COVID 19
<b>POP. 001 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>				

## 2. Cinco Momentos para a Higienização das Mãos

# OS 5 MOMENTOS PARA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



**POP. 001 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS**

**Após risco de exposição a fluidos corporais (e imediatamente após a remoção de luvas)**



*Por quê? Para a proteção do profissional e do ambiente de assistência imediatamente próximo ao paciente, evitando a transmissão de micro-organismos do paciente a outros profissionais e/ou pacientes.*

Fonte: Manual para observadores - estratégia multimodal da OMS para a melhoria da higienização das mãos. ANVISA 2008 - modificado

**Após o contato com o paciente**



*Por quê? Para proteção do profissional e do ambiente de assistência a saúde, incluindo superfícies e os objetos próximos ao paciente, evitando a transmissão de micro-organismos do paciente a outros profissionais e/ou pacientes.*


Fonte: Manual para observadores - estratégia multimodal da OMS para a melhoria da higienização das mãos. ANVISA 2008 - modificado


**Após contato com as áreas próximas ao paciente (mesmo sem ter tido contato com o paciente)**



*Por quê? Para a proteção do profissional e do ambiente de assistência a saúde, incluindo superfícies e os objetos próximos ao paciente, evitando a transmissão de micro-organismos do paciente a outros profissionais e/ou pacientes. Lembrar que descamos cerca de 10<sup>6</sup> células ao dia, que ficam no ambiente (entorno do paciente) com bactérias aderidas.*

Fonte: Manual para observadores - estratégia multimodal da OMS para a melhoria da higienização das mãos. ANVISA 2008 - modificado

	Data de Emissão	Versão	Página	Setor
	19/05/2020	01	6/9	Gabinete de Crise COVID 19
<b>POP. 001 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>				

PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS	3 DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES
Todos	<p><b>3.1. Sempre realizar a higienização das mãos</b></p> <p>1- Antes do contato com o paciente;  2- Antes da realização de procedimento asséptico;  3- Após o risco de exposição a fluidos corporais;  4- Após o contato com o paciente;  5- Após o contato com as áreas próximas ao paciente</p> <div style="text-align: right;"> <p><b>Os 5 momentos para a HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b></p>  </div>
Todos	<p><b>3.2. Higienização das mãos com preparação Alcoólica e com Água e Sabão</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Retirar anéis, pulseiras, relógios e adornos.</li> <li>→ Abrir a torneira, molhar as mãos, evitando encostar-se a pia. <b>(somente para uso de Água e Sabão)</b></li> <li>→ Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido, álcool 70% ou Clorexidine alcóolica para cobrir todas as superfícies das mãos (2 ml aproximadamente, ou 2 borrifadas).</li> <li>→ Ensaboar as palmas das mãos friccionando-as entre si.</li> <li>→ Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.</li> <li>→ Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.</li> <li>→ Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.</li> <li>→ Esfregar o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se movimentos circulares e vice-versa.</li> <li>→ Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.</li> <li>→ Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa.</li> <li>→ Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabão, no sentido dos dedos para os pulmões. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira. <b>(somente para uso de Água e Sabão)</b></li> <li>→ Secar as mãos, com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. Desprezar o papel toalha na lixeira para resíduos comuns. <b>(somente para uso de Água e Sabão)</b></li> </ul>

**POP. 001 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS**

Todos

**Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?**

**1a** Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.

**1b**

**Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?**

**0** Molhe as mãos com água.

**1** Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.

**2** Friccione as palmas das mãos entre si.

**3** Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.

**4** Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.

**5** Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.

**6** Friccione o polegar esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.

**7** Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.

**8** Enxágüe bem as mãos com água.

**9** Seque as mãos com papel toalha descartável.


**10** No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.

20-30 seg.

**8** Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.

40-60 seg.

**11** Agora, suas mãos estão seguras.

	<b>Data de Emissão</b>	<b>Versão</b>	<b>Página</b>	<b>Setor</b>
	19/05/2020	01	8/9	Gabinete de Crise COVID 19
<b>POP. 001 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>				

### 3.3 Higienização Antisséptica Cirúrgica das Mãos

- Abrir a torneira, molhar as mãos, antebraço e cotovelos.
- Recolher, com as mãos em concha, o antisséptico e espalhar nas mãos, antebraço e cotovelo. No caso de escova impregnada com antisséptico, pressione a parte da esponja contra a pele e espalhe por todas as partes.
- Limpar sob as unhas com as cerdas da escova ou com limpador de unhas, sob água corrente.
- Friccionar as mãos, observando espaços interdigitais e antebraço por no mínimo 3 a 5 minutos, mantendo as mãos acima dos cotovelos.
- Enxaguar as mãos em água corrente, no sentido das mãos para os cotovelos, retirando todo resíduo do produto. Fechar a torneira com o cotovelo, joelho ou pés, se a torneira não possuir foto sensor.
- Enxugar as mãos em toalhas ou compressas estéreis, com movimentos compressivos, iniciando pelas mãos e seguindo pelo antebraço e cotovelo, atentando para utilizar as diferentes dobras da toalha/compressa para regiões distintas.

Enfermagem,  
Instrumentadores e  
médicos

#### Anti-sepsia ou Preparo Pré-Operatório das Mãos



**1.** Abrir a torneira, molhar as mãos, antebraços e cotovelos.



**2.** Recolher, com as mãos em concha, o anti-séptico e espalhar nas mãos, antebraço e cotovelo. No caso de escova impregnada com anti-séptico, pressione a parte da esponja contra a pele e espalhe por todas as partes.




**3.** Limpar sob as unhas com as cerdas da escova ou com limpador de unhas.



**4.** Friccionar as mãos, observando dedos, espaços interdigitais e antebraços por no mínimo 3 a 5 minutos, mantendo as mãos acima dos cotovelos.





	<b>Data de Emissão</b>	<b>Versão</b>	<b>Página</b>	<b>Setor</b>
	19/05/2020	01	9/9	<b>Gabinete de Crise COVID 19</b>

### POP. 001 – HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

		
	<p><b>5.</b> Enxaguar as mãos em água corrente, no sentido das mãos para cotovelos, retirando todo resíduo do produto. Fechar a torneira com o cotovelo, joelho ou pés, se a torneira não possuir fotosensor.</p>	<p><b>6.</b> Enxugar as mãos em toalhas ou compressas estéreis, com movimentos compressivos, iniciando pelas mãos e seguindo pelo antebraço e cotovelo, atentando para utilizar as diferentes dobras da toalha/compressa para regiões distintas.</p>
Fonte: ANVISA.		

#### 4. GESTÃO DE RISCO

Risco envolvido	Evento ocorrido	Ação não realizada
Assistencial	Não conformidade de Processo/Evento Adverso	Não realizar a higienização das mãos conforme protocolo
Administrativo	Não conformidade de Processo	Não dispor de escova impregnada com antisséptico para higienização cirúrgica das mãos
Administrativo	Não conformidade de Processo	Não dispor de sabonete para higienização das mãos
Administrativo	Não conformidade de Processo	Não dispor de álcool para higienização das mãos
Administrativo	Não conformidade de Processo	Não dispor de papel toalha para secagem das mãos

#### 5. REFERÊNCIAS

- BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Segurança do paciente em serviços de saúde: higienização das mãos/Agência Nacional de Vigilância Sanitária.** Brasília: ANVISA, 2009. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/higienizacao-das-maos>
- OPAS. OMS. Organização Panamericana de Saúde. Organização Mundial da Saúde. 2008 **5 Momentos para Higienização das Mãos.** Disponível em: [https://www.paho.org/bra.../index.php?option=com\\_content&view=article&id=2491:dia-mundial-de-lavar-as-maos&Itemid=463](https://www.paho.org/bra.../index.php?option=com_content&view=article&id=2491:dia-mundial-de-lavar-as-maos&Itemid=463)