

CAMPANHA DA AMAMENTAÇÃO 2013

Saúde, o seio da questão

Fonoaudiologia orienta posicionamento e pega adequada para amamentação

Acontece na primeira semana de agosto, em todo país, ações socioeducativas da Campanha da Amamentação 2013, do Sistema de Conselhos Federal e Regionais de Fonoaudiologia. Este ano, as orientações estão centradas no posicionamento e na “pega” adequada. O lançamento da campanha acontece no dia 1º de agosto, às 10h na sede do Sindifisco, na cidade do Rio de Janeiro - RJ.

Você sabe quais são as posições mais adequadas para a mãe e o bebê durante a amamentação? Como o bebê deve realizar a pega do seio materno? Pois é isso que o Bebê Sarado vem ensinar a todas as mães e futuras mães nesta edição da Campanha da Amamentação, que tem o objetivo de estimular a amamentação plena. O lançamento da campanha

A amamentação é um aprendizado para a mãe e o bebê, fortalece os laços afetivos entre eles e deve ser incentivada, para que a criança cresça saudável. O Fonoaudiólogo é capacitado para orientar na amamentação, auxiliando no posicionamento do bebê e na pega adequada do seio materno.

A fonoaudióloga Lígia Ribeiro Souza, madrinha da campanha, junto com seu filho Artur, de 6 meses, ensinam as posições mais adequadas para a amamentação. Baixe aqui os materiais de informativos da campanha.

Amamentação com afeto Pega

A mãe pode escolher a posição para amamentar, desde que o bebê esteja inteiramente de frente para ela e bem próximo, com a barriga encostada no seu corpo. É importante que os dois se sintam confortáveis.

A posição de amamentar deitada é aceita, desde que o braço da mãe seja o suporte para apoiar o bebê e a outra mão ajude na pega do seio.

Deve-se ter cuidado com o pescoço e com a coluna do bebê. A cabeça e a coluna precisam estar alinhadas.

A mãe deve aproximar a boca do bebê bem de frente ao seu peito. Para estimular que o bebê abra bem a boca, deve-se tocar os lábios dele com o bico do peito. O lábio inferior do bebê



deve ficar abaixo do bico do peito, para que ele possa abocanhar a aréola - área mais escura e arredondada do seio. O queixo do bebê precisa tocar o seio da mãe.

O pai e outros familiares podem e devem apoiar no momento da amamentação, ajudando no que for possível, fazendo carinho no bebê, cantando músicas ou colocando-o para arrotar.

O aleitamento materno fortalece os músculos dos lábios, boca e língua; preparando estes órgãos no aprendizado da fala.

Para outras informações ou em casos de dificuldade ou impossibilidade para amamentar, deve-se procurar ajuda de um Fonoaudiólogo, na maternidade ou no posto de saúde mais próximo.

Posições de Amamentação



Redes Sociais



Acontece na primeira semana de agosto, em todo país, ações socioeducativas da Campanha da Amamentação 2013, do Sistema de Conselhos Federal e Regionais de Fonoaudiologia. Este ano, as orientações estão centradas no posicionamento e na “pega” adequada.



Saiba mais sobre as ações da Campanha da Amamentação 2013

www.fonoaudiologia.org.br

Serviço

Campanha Nacional da Amamentação: “Saúde, o Seio da Questão”

Promoção: Sistema de Conselhos Federal e Regionais de Fonoaudiologia

Data: de 1º a 7 de agosto

Lançamento: 1º de agosto

Local: Sede do Sindifisco - Rua da Quitanda nº30 - 11º andar



AVISO DE PAUTA
Assessoria de Imprensa

Material de divulgação:

- [Folder](#)
- [Cartaz](#)

Mais informações:

Suzana Campos

Assessora da Comissão de Divulgação

Contato: (61) 3322-3332 / 8153-2328